



# 2024 LA-NEWS

Ausgabe Februar 2025  
Informationsbulletin des TV Buchs, Leichtathletik  
Internet: [www.tvbuchs.ch](http://www.tvbuchs.ch)

Titelfoto: Corinnes Trainingsgruppe am UBS Kids Cup Wohlen 05.05.2024

Adressänderungen, Verbesserungsvorschläge, Ideen, Beiträge und Fotos für die Buchser LA-News sind herzlich willkommen.

Bitte sendet diese Beiträge an:

Bruno Stöckli  
Selbachweg 5  
5018 Erlinsbach  
Tel. 062 824 48 33

E-Mail: [b.stoeckli@gmx.net](mailto:b.stoeckli@gmx.net)

**Besten Dank.**

## LIEBE LESERINNEN UND LESER

Auf der grossen Sportbühne war 2024 für die Leichtathletik mit den Olympischen Sommerspielen in Paris und den Europameisterschaften in Rom ein intensives Jahr. Für die besten Leichtathletinnen und Leichtathleten boten sich zahlreiche herausragende Möglichkeiten. Mit gleich vier vierten Rängen in Paris schnitt die Schweizer Delegation so erfolgreich ab wie nie zuvor.

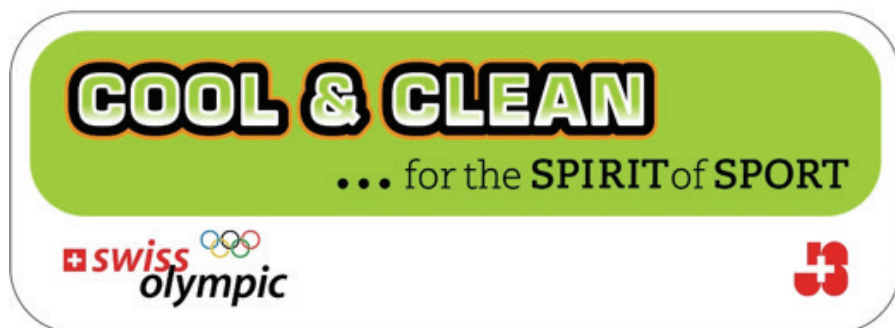
Damit solche hervorragenden Leistungen möglich sind, braucht es auch eine breite Basis mit einer guten Arbeit im Nachwuchsbereich. Wir sind stolz auf unsere grossen Trainingsgruppen in den Kids- und den Nachwuchskategorien. Die Kinder kommen mit viel Freude regel-

mässig ins Training und machen Woche für Woche Fortschritte. Im vergangenen Jahr schafften es gleich mehrere unserer Athletinnen und Athleten in den Schweizer Final des UBS Kids Cup oder Visana Sprint – jedes Mal ein Highlight! Ich gratuliere euch allen!

Inzwischen sind wir wieder im Wintertraining und bereiten uns mit viel Fleiss und Spass auf die kommende Saison vor. Vielen Dank an alle Trainerinnen und Trainer für euren grossen Einsatz!

**Wir bedanken uns auch bei allen Gönnern für die Unterstützung, ohne die unser vielseitiges Trainingsangebot nicht möglich wäre!**

*Bruno Stöckli*



## GRUPPE BASICS



Ein Jahr voller toller Momente neigt sich schon wieder dem Ende.

Gestartet haben wir auch dieses Jahr in Zug mit dem «Quer durch Zug»-Staffellauf. Ein Highlight war das Treffen mit Ditaji Kambundji.

Danach folgten einige UBS Kids Cups. Wo sich einige einen Platz im Aargauer Finale sichern konnten. Obwohl es leider nicht in den Schweizerfinal reichte, waren sie als Zuschauer mit dabei und haben fleissig angefeuert und sogar Mujinga Kambundji und Annik Kälin getroffen.

An den Staffelmeisterschaften in Aarau schafften es unsere Jungs auf den 2. Platz. Dann folgten verschiedene Läufe wie der Aarauer Altstadtlauf oder der 5 Schlösserlauf in Holderbank.

Im Sprint war dieses Jahr Aron Pfister vorne mit dabei. Als schnellster Aargauer qualifizierte er sich, um am Schweizer Final in Bern auf dem Bundesplatz mitzulaufen. Was sicherlich eine grosse Erfahrung war, auch für mich als Trainerin.

Nach diesem erfolgreichen Jahr freue ich mich umso mehr auf 2025.

*Jill Peter*









## GRUPPE AKTIVE



Im vergangenen Jahr standen für uns aus verschiedenen Gründen nicht so viele Wettkämpfe auf dem Programm. So starteten wir am Auffahrtsmeeting und dem Sommermeeting in Langenthal und später noch am Aarauer Abendmeeting. Trotz geringerem Trainingsaufwand gelangen gute Resultate.

Lea konnte nach ihrem Snowboard-Unfall anfangs Jahr lange nicht vollständig trainieren und erst im August einen Wettkampfversuch in Aarau wagen. Die 4kg-Kugel flog auf 9.79 m, was für die Saison 2025 zuver-

sichtlich stimmt.

Unser Wettkampffaktiver Senior Fritz Hetzler (Kategorie M65) gewann an der Swiss Masters Athletics Schweizer-Meisterschaft den 2. Rang über 100 m und den 3. Rang im Weitsprung!

Zum Saisonabschluss reisten wir nach Grindelwald zu unserer ersten Gruppenwanderung. Bei bestem Wetter genossen wir die schöne Berglandschaft, die gute Stimmung und die rasante Talabfahrt mit den Trottis.

*Bruno Stöckli*



## INTERVIEW MIT SARAH

Sarah ist eine unserer Hilfsleiterinnen fürs Kids Training. Sie arbeitet sie als Chemielaborantin. Geboren ist Sie am 25. August 1985 und wohnt in Aarau Rohr.



**Hallo Sarah, wie und wann hast du deine Leidenschaft für die Leichtathletik entdeckt?**

Meine Eltern waren beide J&S Trainer (Leichtathletik) und haben meine Schwestern und mich schon von klein an ins Training mitgenommen.

**Gab es einen besonderen Moment in deiner Leichtathletik-Laufbahn, der dir besonders in Erinnerung geblieben ist und weshalb?**

Die Trainingslager im Tenero habe ich immer sehr geliebt. An diese erinnere ich mich sehr gerne zurück. Dort konnten wir verschiedene Disziplinen ausprobieren und die gemeinsame Zeit war für mich immer super.

**Du bist nun Trainerin der Kleinen, wie hast du dein Feuer für das Trainerwesen entdeckt?**

Durch meine Tochter war ich bei den Trainings öfter am Zuschauen und habe ab und zu ausgeholfen. Da habe ich gemerkt, dass mir das Spass macht und ich das gerne auch regelmässig machen möchte.

**Welche Disziplin machte dir früher am meisten Spass und welche leitest du am liebsten und weshalb?**

Früher habe ich Wurfdisciplinen und Hochsprung am liebsten gemacht. Aber beim Leiten jetzt spielt es mir keine Rolle, welche Disziplin.

**SCHMID**  
Sauberkeit, die Menschen anzieht.

**Welche Werte und Fähigkeiten möchtest du deinen Athletinnen und Athleten vermitteln?**

Fairness und einen gesunden Ehrgeiz.

**Welcher besondere Moment deiner Trainer-Laufbahn ist dir besonders in Erinnerung geblieben und weshalb?**

Ich bin erst seit kurzem Trainerin (August) daher bin ich gespannt, wie`s weitergeht.

**Welche Ziele hast du für die Zukunft als Trainerin im Verein?**

Die Kinder zu motivieren und sie bei ihren Zielen zu unterstützen.

**Dabei wünsche ich dir viel Erfolg und weiterhin viele spannende Momente als Trainerin. Vielen Dank für das Interview.**

*Lea Bachmann*



## KIDS-TRAINING



Auch dieses Jahr war geprägt von vielen tollen Highlights. Die Kinder werden immer motivierter und ehrgeiziger, was sich auch an den zahlreichen Wettkämpfen zeigte, bei denen wir mit einer beeindruckend grossen Teilnehmerzahl vertreten waren.

Unsere Wettkampfsaison begann wie jedes Jahr mit dem UBS Kids Cup in Zofingen am 27.4.2024. Anschliessend nahmen wir an verschiedenen UBS Kids Cup in Wohlen, Widen und Langenthal teil. Die sehr guten Leistungen unserer jungen Athletinnen und Athleten wurden mit zahlreichen Medaillen be-

lohnt. Besonders die Kategorie W8 (Lia, Amélie und Melinda) und M9 (Ruben) standen regelmässig auf dem Podest :-). Am Ende konnten sich 13 Kinder für den Kantonalfinal in Widen qualifizieren - fast die Hälfte unserer Kids-Abteilung, eine wirklich tolle Bilanz!

### Wettkämpfe im Überblick

**Kantonale Schülermeisterschaften Wohlen 12.05.2024**

Zum ersten Mal nahmen wir an den Kantonalen Schülermeisterschaften in Wohlen teil. Acht Kinder absolvierten ihre Lieblingsdisziplinen und erzielten grossartige Ergebnisse:

- Amanda (U10W): 2xGold (Ballwurf 26.44m, Pneuwurf 16.11m)
- Lia (U10W): Gold im 50m mit einer super Zeit (7.83s, PB), Silber im Weitsprung (3.51m) und Bronze im Weitwurf (22.96m)
- Ruben (U10M): 2xGold (50m in 8.11s, Weitsprung 3.76m)
- Auch Linda (50m, 600m und Weitsprung) & Amélie (600m) schafften es in die Top 10.

**Schnellster Buchser 22.05.2024**

Bei diesem Wettbewerb qualifizierten sich acht Kinder für den «Schnellsten Aargauer» in Brugg.

**Kantonale Staffelleisterschaften Aarau 02.06.2024**

Unser U10-Mix Team (Amélie, Ruben, Amanda, Tarja, Linda und Lia) holten sich den Aargauer Titel. Es war das erste Mal, dass sie als Team antraten – und gleich eine Goldmedaille gewannen. Eine hervorragende Leistung!

**UBS Kids Cup Kantonalfinal Widen 17.08.2024**

Nach den Sommerferien ging es gleich weiter mit dem UBS Kids Cup Kantonalfinal. Trotz schwieriger Wetterbedingungen erzielten unsere qualifizierten Kids Maleo, Elvis, Lia, Amélie, Melinda, Maelle, Amanda, Linda, Tarja, Le-





ana, Ruben und Alicia beachtliche Leistungen.

- Aargauer Titel: Lia (W8) und Ruben (M9)
- Silber: Amélie (W8)
- in die Top 10: Melinda (W8), Tarja, Linda Amanda (W9) und Alicia (W10)

### Visana Sprint Kantonalfinal Brugg 24.08.2024

Bei herrlichem Sommerwetter sprinteten unsere Kids im Stadion Au um die Titel.

- Lia (W8): Gold in 7.87s
- Amélie (W8) Bronze in 8.45s
- Ruben (M9): Gold in 7.89s

### Grosses Meeting für die Kleinen Bern 25.08.2024

Am darauffolgenden Tag starteten Lia, Ruben und Amanda im Wankdorf Stadion.

Es war ein grossartiger Event, den wir sicher wieder besuchen werden. Besonders in den U10-Kategorien über 50m blieben Lia und Ruben unschlagbar. Amanda verpasste im Ballwurf nur knapp die Bronzemedaille.

### Schweizer Final Letzigrund Stadion 07.09.2024

Das grösste Highlight war der

Schweizer Final in Zürich. Bei sommerlichen Temperaturen und bester Laune absolvierten Amélie, Ruben und Lia die 3 Disziplinen.

Ruben hatte einen perfekten Start, konnte aber seine Leistungen krankheitshalber nicht mehr abrufen. Amélie erreichte in ihrer Kategorie W8 mit 2 (PBs) im Sprint 9.91s, Ballwurf 20.25m den 17. Rang und Lia konnte mit 3 (PBs) im Sprint 9.08s, Weitsprung 4.06m, Ballwurf 27.76m ihre Punktzahl auf 1480 nochmals verbessern und wurde erneut Schweizer Meisterin. Einfach grossartig. Herzlichen Glückwunsch.!

Nach den Herbstferien verabschiedeten wir uns von Jael, Marielle, Luana, Noelia, Melanie, Luis und Colin, die nun bei den «Grossen» in der Basics-Gruppe trainieren. Die frei gewordenen Plätze wurden umgehend mit neuen Kids aus der Warteliste besetzt.

Derzeit konzentrieren wir uns im Wintertraining auf Schnelligkeit, Kräftigung der Arm- und Beinmuskulatur, Rhythmus und Stabilität - auch die Ausdauer kommt nicht zu kurz. Natürlich sind Spiele und fester Bestandteil, denn der Spass und die Freude an der Bewegung stehen an

erster Stelle.

Ein besonderer Dank geht an meine beiden Helferinnen Lea Bachmann und seit diesem Sommer auch Sarah Lindt.

*Corinne Ritschard Deng*





# JAHRESPROGRAMM 2025

## Februar

17./18. SM Halle Aktive, Magglingen  
24./25. SM Halle Nachwuchs, St. Gallen

## März

09. ALV Delegiertenversammlung ALV, Aarau  
16./17. Ausbildung 1418coach, Siggenthal Station

## April

14.-20. ALV Lager Tenero  
28. Aargauer Volkslauf, Aarau

## Mai

03. Short Track Meeting, Baden  
12. Schülermeeting, Wohlen  
18. Pfingstmeeting, Zofingen  
20. Susanne Meier Memorial, Basel  
22. 50. Duchführung «Schnellst BuchserIn»  
26. Einkampfmeisterschaften Fricktal. Stein

## Juni

01. UBS Kids Cup, lokale Ausscheidung, Stein  
02. Kantonale Staffelmeisterschaften, Aarau

08./09. AG Einkampfmeisterschaften, Wohlen  
15./16. Regionenmeisterschaften Nachwuchs, Olten  
28/29. SM Aktive, Winterhur  
29. Mietrup Cup inkl. UBS Kids Cup Ausscheidung, Baden

## Juli

05. UBS Kids Cup lokale Ausscheidung, Aarau

## August

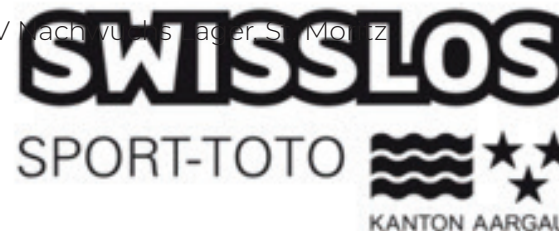
10. Nachwuchsmeeting, Zofingen  
10. Abendmeeting, Aarau  
17. UBS Kids Cup Kantonalfinal, Widen  
17./18. SM U20/U23, Langenthal  
18. Kantonenwettkampf, Rapperswil  
17./18. Ausbildung 1418coach, Aarau  
24. Visana Sprint Kantonalfinal, Windisch  
24./25. SM U16/U18, Lausanne

## September

07. UBS Kids Cup CH-Final, Zürich  
15. Nachwuchsmeeting U12-U18, Wohlen  
22. Visana Sprintfinal CH, Bern

## Oktober

29.9. – 05. ALV Nachwuchs-Lager St. Moritz



# GÖNNER 2024

STAND: 31.12.2024

Gratis-Inserate im LA-NEWS ab einem Gönnerbeitrag von CHF 100.--  
(Vorlage bitte an die Redaktion senden)

## Firmen, Geschäfte, Restaurants:

Mirijam Sommer Schmid	Treuhand GmbH Textilrewashing AG	Hunzenschwil Suhr
Schreinerei Schmidli AG	Christian Fehlmann	Buchs

Als Mitglieder berücksichtigen wir unsere Gönner beim Kauf von Produkten und Dienstleistungen

## Private Gönner:

Affolter	Urs u. Tuija	Buchs
Ballmer	Gusti u. Erika	Buchs
Cavalieri-Jud	Ivo u. Karin	Buchs
Diem	Fabio	Zürich
Fierz	Sabina	Buchs
Furler	Doris	Gränichen
Gautschi-Haller	Daniel u. Brigitte	Oberkulm
Gebhard	Hermann	Buchs
Ingala	Luigi u. Nicole	Rapperswil
Kaufmann	Jürg	Buchs
Knecht-Strebel	Urs u. Irene	Buchs
Laudenschleger	Alex	Buchs
Mayrhofer	Herbert	Buchs
Mühlemann	Gilbert	Buchs
Ronge	Christian	Buchs
Schneider-Mäder	Andreas u. Franziska	Oberrohrdorf
Seitz	Christian u. Heidi	Buchs

Steger  
Strebel-Attiger  
Strebel  
Van der Sman  
Weber  
Weber  
Wiedmer  
Wismann  
Wyler

Jürg  
Fridolin  
Heinz u. Sandra  
Nico  
Fritz u. Johanna Dr. med.  
Lukas Dr. med.  
Stephan  
Geraldine  
Walter

Neftenbach  
Buchs  
Buchs  
Buchs  
Buchs  
Buchs  
Buchs  
Aarau Rohr  
Buchs

Diriwächter-Ryter  
Fedier  
Flückiger  
Haller-Weisskopf  
Hetzler-Hauptli  
Läuppi-Walther  
Niedermann-Pareth  
Sekulic

Ernst u. Margrit  
Ursula u. Peter  
Brigitte  
Max u. Brigitte  
Fritz u. Susi  
Rolf u. Silvia  
Toni u. Heidi  
Michel Dr. med. dent

Buchs  
Buchs  
Kölliken  
Oberkulm  
Auenstein  
Aarau Rohr  
Buchs  
Buchs





*Sheryl Lehner am UBS Kids Cup in Baden*